



DEFI N°3 = 7 points

**Manger la choucroute, la soupe,
et/ou le gratin de choux-fleur*
sans rechigner.**

*ou tout autre aliment qui m'est peu sympathique

J'ai réussi :

- une fois
- deux fois
- j'y suis presque
- maintenant j'aime tout !

même les escargots en sauce et les cuisses de grenouilles persillées

Mes commentaires :

.....

TOTAL des POINTS :

.....



DEFI N°8 = 6 points

**Vider et nettoyer la caisse du chat
ou**

Ramasser les crottes du chien

ou s'il n'y a pas d'animal domestique à la maison :

Caresser un chien...

s'il est hyper super méga gros :

BONUS ! je tripple mes points

J'ai réussi :

- une fois
- deux fois
- je suis dispensé : allergie aux poils de chiens & chats,

écailles de poisson et postillons de hamster

Mes commentaires :



TOTAL des POINTS sans BONUS :

TOTAL des POINTS avec BONUS :



DEFI N°5 = 2 points

Je monte dans le train fantôme

J'ai réussi :

- une fois
 - je voulais recommencer mais c'était l'heure
- de rentrer à la maison
- mais... y'a pas de train fantôme à Carignan !

Mes commentaires :

.....

TOTAL des POINTS :



DEFI N°6 = 10 points

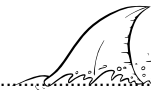
**Tous à l'eau !
Je nage dans le grand bassin**

J'ai réussi :

- une fois
- deux fois
- promis cet été j'essaie, mais là il fait trop froid

Mes commentaires :

.....



TOTAL des POINTS :

